

Lehrgang

Gelassenheitstraining

Am 21./22. September 2024

Ort: Reitanlage Werheid, Siefer Hof, 51429 Bergisch Gladbach – Herkenrath

Gelassenheitstraining ist ein Teil der vielfältigen Bodenarbeit. Mit kreativen Aufgaben, Ruhe u. Geduld arbeitet die Lehrgangsführerin mit dir und deinem Pferd. Es gibt verschiedene Übungen, die je nach Pferd geführt, geritten bis freibewerkstelligt werden können. Hierbei kannst du sehen, wie weit dein Pferd dir in fremden Situationen vertraut und wie neugierig, ängstlich oder gelassen es neuen Dingen gegenübersteht.

- Selbstbewusstsein stärken für Pferd & Reiter
- Sicherheitsaspekt im Umgang mit dem Pferd
- Gehorsam überprüfen
- Das Näherbringen unserer bunten Welt dem Fluchttier Pferd
- Teil der Jungpferdeausbildung
- Vorbereitung auf das Unbekannte auf Turnieren, im Gelände & Co.
- Beschäftigung für kranke, im Gang eingeschränkte und alte Pferde
- Abwechslung im Alltag
- Energie schöpfen zwischen den Arbeitstagen
- Zusammenwachen & gegenseitiges Vertrauen

Lehrgangsführung: Marleen Kristin Schwarz (mobiles-gelassenheitstraining.de)

Zielgruppe: Jeder kann mitmachen. **Geführt oder geritten!** Großpferde und Ponys. Kein Mindestalter für Pferd und TN. Kinder unter 12 Jahren sollten vom Elternteil begleitet werden.

In Zweiergruppen / 45 Min. pro Einheit

Kosten: pro Teilnehmer für den gesamten Lehrgang über 2 Tage =
100,- Euro

Die Lehrgangsgebühr ist zeitgleich mit der Anmeldung zu begleichen. Bitte in einem beschrifteten Umschlag mit Angabe: Name, Vorname Teilnehmer, Pferd und Angabe ob geführt oder geritten wird!

Anmeldung: Anmeldung verbindlich auf dem beigefügten Formular (Aushang) oder bei Gaby Werheid (whatsapp oder mail an g.werheid@t-online.de)

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen bzw. 5 x 2er-Gruppen

Maximal: 20 Teilnehmer bzw. 10 x 2er-Gruppen